

# थप खुराक COVID खोप प्रायः सोधिने प्रश्नहरू

सिर्जना गरिएको: अगस्ट 16, 2021

स्वास्थ्य विभाग खुसी छ कि FDA र CDCले इम्युनोकोमप्रोमाइज्ड व्यक्तिहरूलाई COVID-19 विरुद्ध संरक्षणको अर्को तह प्राप्त गर्ने अवसर प्राप्त गर्न सुनिश्चित गर्न कदम चालेको छ।

यी असुरक्षित पेन्सिलभेनियाका मानिसहरूको लागि यस महत्त्वपूर्ण सुरक्षाको लागि विभागले खोप प्रदायकहरूसँग काम गरिसकेको छ। राष्ट्रमण्डलको कडा खोप आपूर्ति र बलियो खोप प्रदायक आधारभूत संरचनाले यस महत्त्वपूर्ण जनसंख्याको आवश्यकता पूरा गर्नेछ भन्ने कुरामा हामी विश्वस्त छौं।

## COVID-19 खोपको थप खुराक प्राप्त गर्न को योग्य छ?

हाल, CDC-ले मध्यमदेखि गम्भीर इम्युनोकोमप्रोमाइज्ड मानिसहरूलाई थप खुराक लिन [सल्लाह दिन्छ](#)। CDCको सिफारिसमा अंग वा स्टेम सेल प्रत्यारोपण प्राप्त गर्ने, उन्नत वा उपचार नगरिएका HIV संक्रमण भएका व्यक्तिहरू, क्यान्सरको उपचार गर्ने सक्रिय व्यक्तिहरू, रोग प्रतिरोधात्मक प्रणालीलाई कमजोर बनाउने केही औषधी सेवन गरिरहेका व्यक्तिहरू र अन्य विभिन्न अवस्था भएका व्यक्तिहरू समावेश छन्। [सर्तहरूको पूरा सूची](#) CDCको वेबसाइटमा फेला पार्न सकिन्छ।

अन्तमा, बिरामीको क्लिनिकल टोलीले खोप लगाउने समय परिवर्तन गरिएको रोग इम्युनोकोम्पेन्स र उपयुक्त समय निर्धारण गर्न सक्छ।

## पेन्सिलभेनियामा कति जना थप खुराक लिन योग्य छन्?

CDCको अनुमानको आधारमा जनसंख्याको 2.7 प्रतिशत इम्युनोकोमप्रोमाइज्ड हुन सक्छ, पेन्सिलभेनियामा योग्य जनसंख्या लगभग 250,000 देखि 300,000 मानिसहरू हुनेछन्।

## म COVID-19 खोपको थप खुराक कहिले प्राप्त गर्न सक्छु?

फाइजर र मोडर्नाको साथ पूर्ण खोप लगाईएको र खोप सम्बन्धी यो अतिरिक्त खुराक प्राप्त गर्न खोजिरहेका इम्युनोकोमप्रोमाइज्ड व्यक्तिहरूले खोप नियुक्तिको तालिका बनाउनु अघि उनीहरूको स्वास्थ्य सेवा प्रदायकसँग परामर्श लिनु पर्छ।

## तेस्रो खुराक प्राप्त गर्न दोस्रो खुराक प्राप्त गरेपछि मैले कति समय पर्खनुपर्छ?

CDCले थप खुराक मायुअघि तपाईंको सुरुको 2-खुराक खोप पूरा भएको कम्तीमा 28 दिनपछि पर्खने सुझाव दिन्छ।

## मैले मेरो थप खुराक कहाँ पाउन सक्छु?

फाइजर र मोडर्नाको साथ पूर्ण खोप लगाईएको र खोप सम्बन्धी यो अतिरिक्त खुराक प्राप्त गर्न खोजिरहेका इम्युनोकोमप्रोमाइज्ड व्यक्तिहरूले खोप नियुक्तिको तालिका बनाउनु अघि उनीहरूको स्वास्थ्य सेवा प्रदायकसँग परामर्श लिनु पर्छ। तपाईंको नजिक खोप प्रदायक पत्ता लगाउन [www.vaccines.gov](http://www.vaccines.gov) भ्रमण गर्नुहोस्।

## के थप खुराक पहिलेको खुराक जस्तै समान औषधि हो?

हो।

## "थप खुराक" र "बूस्टर खुराक" बीच के भिन्नता छ?"

एउटा "थप खुराक" भन्नाले प्रारम्भिक mRNA COVID-19 खोप श्रृंखला पूरा भएको कम्तिमा 28 दिनपछि mRNA COVID-19 खोप (फाइजर-बायोनेटेक वा मोडर्ना) को अतिरिक्त खुराक प्राप्त गर्ने मध्यम देखि गम्भीर इम्युनोकोम्प्रोमाइज्ड गरिएका मानिसहरूलाई जनाउँछ। यसो हुनुको कारण के हो भने, तिनीहरूले आफ्नो सुरुको 2-खुराक खोप श्रृंखलाबाट पर्याप्त सुरक्षा पाएका थिएनन् होला।

समय बित्दै जाँदा प्राथमिक खोप श्रृंखलाप्रति रोग प्रतिरोधात्मक प्रतिक्रिया कम हुने सम्भावना हुँदा मानिसहरूलाई दिइने "बूस्टर खुराक" एउटा पूरक खोप खुराक हो। COVID-19 बूस्टर खुराकको आवश्यकता र समयको स्थापना भएको छैन। यस समयमा कुनै पनि बूस्टर खुराकको सिफारिस गरिएको छैन। CDC र FDAले प्रमाण र डेटाको पुनरावलोकन जारी राखेका छन् किनभने यो व्यापक अमेरिकी जनताका लागि बूस्टर खुराक आवश्यक हुन सक्छ कि सक्दैन र थप जानकारी उपलब्ध भएपछि मार्गदर्शन अद्यावधिक गर्नेछ।

## सबैलाई किन थप खुराक को आवश्यकता पर्दैन?

FDAले यस समयमा अन्य व्यक्तिहरूका लागि थप खुराक सिफारिस गरेको छैन। यस सिफारिसले विशेष गरी अधिक ट्रान्समिसन गर्न सकिने डेल्टा भेरिएन्ट फैलिएपछि यो जनसंख्या COVID-19 बाट सुरक्षित हुने सम्भावना बढाउन मद्दत गर्छ। CDC र FDAले वृद्धहरूलाई अन्य जनसंख्याको लागि बूस्टर खुराक कहिले आवश्यक पर्न सक्छ भन्ने सन्दर्भमा उपलब्ध प्रमाण तथा तथ्यांकहरूको पुनरावलोकन जारी राखेका छन्। अहिले उपलब्ध तथ्यांकले देखाएअनुसार यी खोपहरूले COVID-19 को कारण हुने गम्भीर रोग र मृत्युबाट निकै सुरक्षा प्रदान गरिरहेको छ।

यदि तपाईं इम्युनोकोम्प्रोमाइज्ड व्यक्तिहरूसँग नजिकको सम्पर्कमा हुनुहुन्छ र अझै पूर्ण रूपमा खोप लगाइएको छैन भने, तपाईंलाई अब COVID-19 विरुद्ध खोप लगाउन प्रोत्साहित गरिन्छ।

## म इम्युनोकोम्प्रोमाइज्ड छैन तापनि थप खुराक प्राप्त भने के हुन्छ?

यो नोट गर्न महत्वपूर्ण छ कि थप खुराक केवल ती व्यक्तिहरूको लागि सिफारिस गरिन्छ जुन मध्यम वा गम्भीर इम्युनोकोम्प्रोमाइज्ड गरिएको छ - CDC ले यस समयमा कुनै पनि अन्य जनसंख्याको लागि अतिरिक्त खुराक वा बूस्टर शट सिफारिस गर्दैन।

## के प्रदायकहरूले आफूले तेस्रो खुराक लिन इम्युनोकोम्प्रोमाइज्ड बताउने जोसुकैलाई स्वीकार्नेछन्? के मानिसहरूले डाक्टरको नोट/प्रेस्क्रिप्सन वा अन्य कागजात देखाउनुपर्ने हुन्छ?

इम्युनोकोम्प्रोमाइज्ड व्यक्तिहरूले आफ्नो स्वास्थ्य सेवा प्रदायकसित थप खुराक लिन उचित हो कि होइन भनेर छलफल गर्न सक्छन्। यदि तिनीहरूको स्वास्थ्य सेवा प्रदायक खोप दिने ठाउँमा छैन भने, यी व्यक्तिहरूले आफैलाई प्रमाणित गर्न सक्छन् र खोप जुनसुकै ठाउँमा पनि थप खुराक लिन सक्छन्। यसले आवश्यक थप खुराक प्राप्त गर्ने यस असुरक्षित जनसंख्याको पहुँचमा कुनै थप अवरोधहरू नभएको सुनिश्चित गर्न मद्दत गर्नेछ। CDC ले राज्य, औषधी, स्वास्थ्य केन्द्र र सबै खोप प्रदायकहरूलाई इम्युनोकोम्प्रोमाइज्ड व्यक्तिहरूलाई खोप प्रशासनसम्बन्धी थप जानकारी प्रदान गरिरहेको छ।

## के मैले पहिलो दुई खुराकको लागि कुन खोप पाउँ, त्यसले केही फरक पार्छ?

थप खुराक प्रारम्भिक दुई खुराक mRNA COVID-19 खोप श्रृंखला (फाइजर वा मोडर्ना) जस्तै खोप उत्पादन हुनुपर्छ। पहिलो दुई खुराकको लागि दिइएको mRNA COVID-19 खोप उत्पादन उपलब्ध छैन भने, अन्य mRNA COVID-19 खोप उत्पादन प्रशासित गर्न सकिन्छ। व्यक्तिले तीन भन्दा बढी mRNA COVID-19 खोप खुराक लिन हुँदैन।

**जे र जे / जेन्सेन खोप प्राप्त गर्ने मानिसहरूलाई इम्युनोकोम्प्रोमाइज्ड व्यक्तिले के गर्नुपर्दछ?** जोन्सन र जोनसनको जानसेन (J&J / Janssen) COVID-19 खोप प्राप्त गर्ने इम्युनोकोम्प्रोमाइज्ड व्यक्तिहरू पनि समान खोपको अतिरिक्त खुराक पछि एन्टिबडी प्रतिक्रिया सुधार भएको छ कि छैन भनेर निर्धारण गर्न पर्याप्त डेटा छैन। एउटा सानो अध्ययनले इम्युनोकोम्प्रोमाइज्ड व्यक्तिलाई mRNA COVID-19 खोप (फाइजर र मोडर्ना) को दुई खुराकमा बढी प्रतिरोधात्मक क्षमता देखाउँदछ जुन जानसेन COVID-19 खोपको एक खुराक भन्दा प्राथमिक खोपको रूपमा mRNA COVID-19 खोपको प्रयोगलाई समर्थन गर्दछ। यो जनसंख्या को लागी श्रृंखला। FDA र CDC सक्रिय रूपमा यस मुद्दामा मार्गदर्शन प्रदान गर्न काम गरिरहेका छन्।

**के यी सबै मानिसहरूका लागि पर्याप्त खोपहरू हुनेछन्?**

हो।

**थप खुराक चाहिने होमबाउन्ड व्यक्तिहरूमा पुग्न प्रदायकहरूको लागि के समर्थन उपलब्ध छ?**

मानव सेवा विभागले (DHS) चिकित्सा तथा मेडिकेड सेवा केन्द्र (CMS) बाट होमबाउन्डमा रहेका चिकित्सा सहायता (MA) लाभार्थीहरूलाई खोप प्रशासन गर्नेहरूको भुक्तानीमा संशोधन गर्न अनुमति प्राप्त गरेको थियो। यसले प्रदायकहरूलाई होमबाउन्ड MA लाभार्थीहरूको खोपका लागि उच्च भुक्तानी प्राप्त गर्न अनुमति दिन्छ र यो अप्रिल 1, 2021 सम्म पुनः सक्रिय हुन्छ। यो भुक्तानी बूस्टर प्राप्त गर्नेहरूमा पनि लागू हुनेछ। थप जानकारीको लागि, प्रदायकहरूले चिकित्सा सहायता बुलेटिन, "होमबाउन्ड भएका लाभग्राहीहरूका लागि SARS-CoV-2 खोप प्रशासन" उल्लेख गर्नुपर्छ, जुन [यहाँ](#) पाउन सकिन्छ।

**यदि म आफ्नो घर छोड्न सकिदैन भने, म कसरी थप खुरामा पहुँच प्राप्त गर्न सक्छु?**

होमबाउन्ड व्यक्तिहरू जो इम्युनोकोम्प्रोमाइज्ड छन् र थप खुराकको लागि योग्य छन् उनीहरूले खोप नियुक्ति तालिका अघि उनीहरूको स्वास्थ्य सेवा प्रदायकसँग परामर्श लिनु पर्छ। थप जानकारी र योग्य होमबाउन्ड व्यक्तिहरूको लागि खोपहरू खोज्नेहरूका लागि समर्थन, थप खुराक सहित, [यहाँ](#) फेला पार्न सकिन्छ।