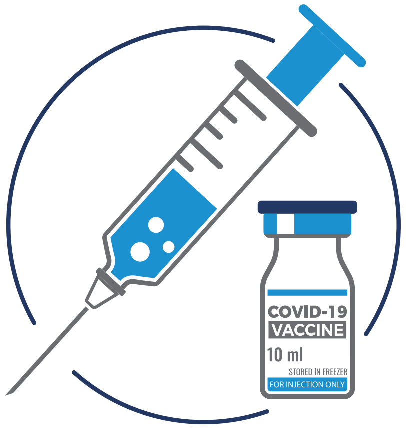

COVID-19 ကာကွယ်ဆေး ထိုးနှံခြင်းဆိုင်ရာ မသမာမှုများ

ခြုံငုံသုံးသပ်ချက်

မသမာသူများသည် ငွေနှင့် ကိုယ်ရေးကိုယ်တာ အချက်အလက်များ ခိုးယူရန်အတွက် မသမာသည့်နည်းလမ်းများ ဖန်တီးရန် COVID-19 ကာကွယ်ဆေး စတင်ထွက်ပေါ်လာခြင်းကို အသုံးချနေကြပါသည်။ ဤစာစောင်တွင် COVID-19 ကာကွယ်ဆေးနှင့် ပတ်သက်သော ကြုံလာရနိုင်သည့် မသမာမှုများနှင့် ၎င်းတို့မှ သင့်ကိုယ်သင်မည်သို့ကာကွယ်နိုင်ပုံနှင့်စပ်လျဉ်းသည့် အချက်အလက်များကို ဖော်ပြပေးထားပါသည်။

COVID-19 ကာကွယ်ဆေး မသမာမှုတစ်ခု၏ အန္တရာယ်အချက် ပြသင်္ကေတအချို့(သတိပေးသင်္ကေတများ) မှာ အဘယ်နည်း။

- ကာကွယ်ဆေးရရှိအောင် သင့်ကိုယ်ပိုင်ငွေဖြင့် စိုက်ထုတ်ကျခံရန် တောင်းပါမည်။
- ကာကွယ်ဆေးကို စောလျင်စွာရရှိရန် သင့်အမည်ကို ကာကွယ်ဆေးစောင့်ဆိုင်းစာရင်းတစ်ခု သို့မဟုတ် အခြားစာရင်းတစ်ခုထဲတွင် ထည့်သွင်းပေးရန်အတွက် သင့်ထံမှ ငွေတောင်းပါမည်။
- လူမှုဆက်သွယ်ရေးစနစ်များ၊ အီးမေးလ်၊ တယ်လီဖုန်းခေါ်ဆိုမှုများ၊ အွန်လိုင်း သို့မဟုတ် မလိုလားအပ်သော/ မိမိမသိရှိသော ရင်းမြစ်များမှတစ်ဆင့် ကာကွယ်ဆေးအတွက် ကြော်ငြာများ ရရှိပါမည်။
- သင်သည် ငွေပေးပါက ကာကွယ်ဆေးများ ရောင်းပေးမည် သို့မဟုတ် တင်ပို့ပေးမည်ဟုဆိုသူတစ်ဦးနှင့် စကားပြောဖြစ်မည်။
- ကာကွယ်ဆေးရရှိသည့်အခါ ထပ်ဆောင်းဆေးဘက်ဆိုင်ရာ စစ်ဆေးမှု သို့မဟုတ် လုပ်ထုံးလုပ်နည်းများ ဆောင်ရွက်ရန် သင့်အား ကမ်းလှမ်းပါမည်။
- အွန်လိုင်းတွင်သင်ကြည့်သောအခါ သက်သေမပြနိုင်သည့် ကာကွယ်ဆေးတစ်ခုကို ကြော်ငြာသူများက FDA မှ အတည်ပြုထားကြောင်း အခိုင်အမာပြောမည်။
- အစိုးရ သို့မဟုတ် အစိုးရအရာရှိများမှ သင့်ကို COVID-19 ကာကွယ်ဆေး ထိုးပေးမည်ဖြစ်ကြောင်း ပြောပြရန် လူကိုယ်တိုင်၊ ဖုန်းမှတစ်ဆင့် သို့မဟုတ် အီးမေးလ်မှတစ်ဆင့် သင့်ကို ဆက်သွယ်လာသူများ။

COVID-19 ကာကွယ်ဆေးနှင့်ပတ်သက်သော လိမ်လည်မှုကို ရှောင်ရှားနိုင်သည့် နည်းလမ်းအချို့မှာ အဘယ်နည်း။

- တရားဝင်ခွင့်ပြုထားသောကာကွယ်ဆေးဖြန့်ဖြူးရေး လမ်းကြောင်းများနှင့် အဆိုပါလမ်းကြောင်းများမှ ကာကွယ်ဆေးရရှိရေးနှင့်ပတ်သက်၍ နောက်ဆုံးရအချက်အလက်များကို ပင်ဆယ်ဗေးနီးယားပြည်နယ် ကျန်းမာရေးဌာန၏ COVID-19 ကာကွယ်ဆေးဝက်ဘ်ဆိုဒ် တွင် သွားရောက်ကြည့်ရှုပါ။
- ကာကွယ်ဆေးအရေးပေါ်အသုံးပြုမှုခွင့်ပြုချက်များနှင့်ပတ်သက်၍ လတ်တလောအချက်အလက်များအတွက် FDA ဝက်ဘ်ဆိုဒ် တွင် စစ်ဆေးပါ။
- မည်သည့်ကာကွယ်ဆေးမှ မထိုးနှံမီ သင်၏အဓိကကျန်းမာရေးစောင့်ရှောက်မှုပေးသော ဆရာဝန်နှင့်ဆွေးနွေးပါ။
- သင်၏ကိုယ်ရေးကိုယ်တာ သို့မဟုတ် ကျန်းမာရေးအချက်အလက်များကို သင်သိရှိပြီး ယုံကြည်စိတ်ချရသော ပညာရှင်များမှအပ မည်သူ့ကိုမှ မဝေမျှပါနှင့်။
- သံသယဖြစ်ဖွယ်ရာတောင်းဆိုမှုများအတွက် သင်၏ဆေးဘက်ဆိုင်ရာငွေတောင်းခံလွှာများနှင့် အာမခံဆိုင်ရာ အကျိုးခံစားခွင့်များ ရှင်းလင်းချက် (EOBs) ကို စစ်ဆေးပြီး အမှားတစ်ခုခုရှိပါက သင်၏ကျန်းမာရေး အာမခံကုမ္ပဏီကို ချက်ချင်းသတင်းပို့ပါ။
- အမေရိကန်ပြည်ထောင်စု ရောဂါထိန်းချုပ်ရေးနှင့် ကာကွယ်ရေး စင်တာ (CDC) နှင့် အခြားယုံကြည်ရသော ဆေးပညာရှင်များထံမှ လမ်းညွှန်ချက်များနှင့် အကြံပြုချက်များကို လိုက်နာပါ။

မသမာသူများ အသုံးပြုနိုင်သည့် အောက်ပါနည်းလမ်းများကို သတိထားပါ -

- ကာကွယ်ဆေးနှင့်ပတ်သက်သည့် ဖုန်းခေါ်ဆိုမှုများ၊ စာတိုပေးပို့မှုများ သို့မဟုတ် အီးမေးလ်များ။
- ကာကွယ်ဆေးအတုများ သို့မဟုတ် ထိရောက်မှုရှိကြောင်း သက်သေမပြထားသည့် ဖြည့်စွက်စာ သို့မဟုတ် ဗီတာမင်ပုံစံဖြင့် "အံ့ဖွယ်ကုသနည်းများ" အတွက် ကြော်ငြာများ။

COVID-19 ကာကွယ်ဆေးမသမာမှုများနှင့်ပတ်သက်သည့် နောက်ထပ်အချက်အလက်များအတွက် -

- ပြည်ထောင်စုစုံစမ်းစစ်ဆေးရေးဌာနနှင့် တရားရေးဌာန စစ်ဆေးရေးအရာရှိချုပ်၏ ကျန်းမာရေးနှင့် လူမှုဝန်ဆောင်မှုရုံးမှ ရင်းမြစ်Ресурс Федерального бюро расследований
- ပြည်ထောင်စုစုံစမ်းစစ်ဆေးရေးဌာနမှ ရင်းမြစ်

AID in PA
Autism and Intellectual Disabilities in Pennsylvania
Safely stepping into the community.

ASERT
bringing autism resources together.
PAautism.org

Pennsylvania's leading source of autism-related resources and information.
877-231-4244

The ASERT Collaborative is funded by the Office of Developmental Programs, PA Department of Human Services.