

إن العواصف الثلجية والجليدية شائعة الحدوث في ولاية بنسلفانيا، وهناك طرق يمكنك من خلالها الاستعداد لها.



قبل العاصفة، يمكنك نشر الملح الصخري على الرصيف والطريق. سيساعد هذا ذلك إذابة الثلج أو الجليد.



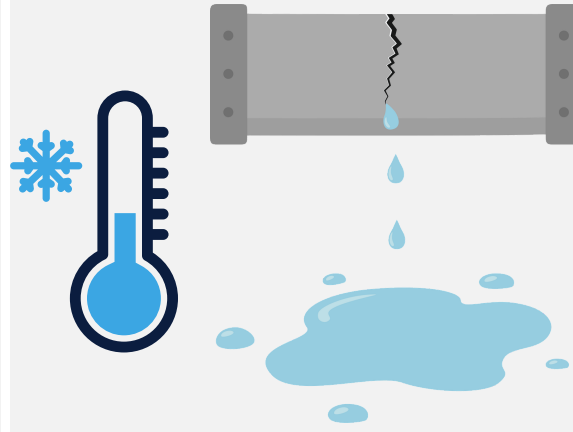
جهز مجرفة في حالة تساقط الثلوج بكثرة. إذا كنت بحاجة إلى جرف الثلج، ارتد ملابس ثقيلة وخذ فترات راحة.



في الداخل، يمكنك إغلاق أبواب الغرف التي لا تستخدمها ووضع المناشف أسفل الأبواب التي تؤدي إلى الخارج. سيساعد ذلك في إبقاء الحرارة في منطقة واحدة.



إذا كان الطقس شديد البرودة لدرجة تصدع ما سوره في منزلك، تذكر أن تغلق المياه لمنع التسربات الخطيرة.



إذا كنت بحاجة إلى مغادرة منزلك، يمكنك مشاهدة الأخبار الموثوقة لمعرفة ظروف الطريق وأي قيود على القيادة.



يمول برنامج ائتلاف آيه إس إي آر تي (ASERT) مكتب البرامج الإنمائية، دائرة الخدمات الإنسانية في ولاية بنسلفانيا

المصدر الرائد في ولاية بنسلفانيا للموارد والمعلومات ذات الصلة بالتوحد
877-231-4244

ASERT
Bringing autism resources together.

AID in PA
Autism and Intellectual Disabilities in Pennsylvania