

СОСТАВЬТЕ ПЛАН НА СЛУЧАЙ ЧРЕЗВЫЧАЙНОЙ СИТУАЦИИ

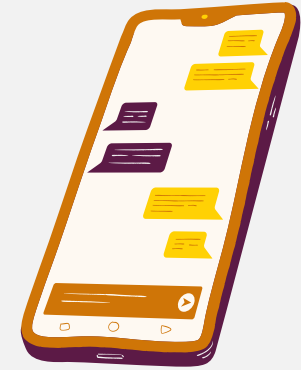
Чрезвычайные ситуации могут быть стрессовыми. Может помочь заблаговременное составление плана.



Выберите место встречи для всех, кто живет с вами. Это место, где можно собраться, если вам нужно срочно покинуть дом.



Выберите способ общения с друзьями и семьей, например, отправка текстового сообщения или звонок одному человеку, для того, чтобы сообщить о том, что все в порядке.



Убедитесь, что у вас есть номера телефонов контактов при чрезвычайных ситуациях, записанные или добавленные в список контактов вашего мобильного телефона.



Вполне возможно, что вы не сможете вернуться домой. Читайте наши социальные истории об эвакуации, для справочной информации при эвакуациях.



Обязательно практикуйте свой план действий в чрезвычайных ситуациях. Это отличный способ быть подготовленным!

