



¿Qué son las variantes del COVID-19?

Los virus como el COVID-19 sufren cambios, y estos cambios se llaman variantes. El virus COVID-19 probablemente sufrirá más cambios y, por tanto, tendrá más variantes. Esto es lo que hacen muchos virus. La variante más reciente se llama Ómicron. Una variante anterior se llama Delta.

¿Por qué son diferentes las variantes?

La mayoría de las variantes no presentan cambios significativos con respecto a la versión original del virus. Algunas variantes del virus COVID-19 han cambiado de forma que hacen más fácil enfermarse por el virus o contagiar a otra persona. Este es el caso de las variantes Delta y Ómicron de COVID-19, pero no de otras. Si enferma con una variante, podría contagiar el virus a muchas más personas que el virus COVID-19 original. Por ejemplo, alguien con la variante Delta puede infectar a 5-6 personas, es decir, a más personas que antes. En el caso de la variante Ómicron, una persona puede infectar a muchas más que alguien con Delta.

¿Cuáles son los síntomas de las nuevas variantes?

Los síntomas causados por las nuevas variantes son similares: fiebre, tos, dolores corporales, pérdida del gusto, pérdida del olfato, dificultad para respirar y diarrea, entre otros síntomas. Ómicron también puede causar picor de garganta, tos seca y estornudos.



¿Estas variantes hacen que uno se enferme más?

No sabemos con certeza si las variantes hacen que uno se enferme más. Pero como es más fácil enfermarse, el hecho de que más personas contraigan el virus significa que más personas, en general, se están enfermando.



¿A qué edad se enferman más las personas con variantes del COVID-19?

Dado que las variantes pueden hacer que más personas se enfermen, hay una mayor probabilidad de enfermarse mucho si usted:

- No se vacunó o no recibió un refuerzo cuando era elegible.
- Se vacunó, pero su cuerpo no creó una fuerte protección contra el virus.

Si he tenido COVID-19, ¿aún necesito vacunarme?

Sí. Puede volver a contraer COVID-19 aunque ya la haya contraído antes. La vacuna le da una protección más uniforme y fuerte que necesita para no enfermarse de gravedad.



¿Cómo me afectarán las otras variantes?

Cada vez que el virus sufre otro cambio y crea una nueva variante, queremos saber cómo nos afectará. No sabemos cuáles serán los síntomas, cuánto podemos enfermarnos o la facilidad con la que podemos contraer el virus hasta que los médicos y los científicos tengan tiempo de estudiar las nuevas variantes.

¿Qué puedo hacer para protegerme de las otras variantes?

Es importante recordar que las vacunas contra el COVID-19 siguen siendo útiles para protegerse contra el virus y sus variantes. Lo más importante es vacunarse y recibir una dosis de refuerzo de la vacuna si es elegible. Hay que seguir haciendo las mismas cosas que sabemos que nos dan protección. Hacer las siguientes cosas puede ayudar a que sea menos probable que contraiga el virus o que se enferme de gravedad.

- Vacúnese.
- Evite los lugares cerrados con mucha gente cuando pueda.
- Utilice la mascarilla cuando esté en un lugar cerrado y no sepa si todo el mundo está vacunado o si hay mucha gente.

