

Комплект принадлежностей на случай чрезвычайной ситуации

Комплект принадлежностей на случай чрезвычайной ситуации – это набор предметов первой необходимости, которые могут понадобиться вашей семье при возникновении чрезвычайных обстоятельств.

Посмотрите на основные предметы и подумайте, какие индивидуальные потребности могут быть у вашей семьи. После чрезвычайной ситуации вам может понадобиться продержаться в течение нескольких дней. Быть готовым означает иметь собственную еду, воду и другие запасы, которых хватит как минимум на 72 часа.



1/2

Основные Рекомендуемые Предметы

- Вода (минимум 3 галлона на человека)
- Еда (минимум, 3-дневный запас еды, не требующей охлаждения, для каждого человека)
- Ручной консервный нож
- Радио (на батарейках или с ручным источником энергии)
- Фонарик
- Дополнительные аккумуляторы для таких предметов, как:
 - Фонарик
 - Радио
 - Медицинское оборудование
 - Другие элементы с электронным питанием в комплекте
- Сотовый телефон и зарядное устройство для сотового телефона
- Личная гигиена
 - Детские влажные салфетки
 - Мешки для мусора
 - Дезинфицирующее средство для рук
 - Маски для лица
- Ручные инструменты
 - Плоскогубцы
 - Отвертки
 - Стяжки
 - Скотч
 - Комплект для ремонта очков
- Устройство связи и штекер для подзарядки
- Корм для животных и дополнительная вода
 - Миски для воды и еды
 - Переноска или клетка и поводок
- Медикаменты
 - Лекарства, отпускаемые по рецепту
 - Безрецептурные препараты, такие как обезболивающие, противодиарейные препараты, антациды или слабительные.
 - Браслет или бирка для медицинских предупреждений
 - Аптечка первой помощи
 - Пластыри/перевязочные материалы
 - Антисептическая мазь
 - Термометр
 - Предметы бытового обихода и сенсорные предметы
 - Шумоподавляющие наушники
 - Игрушки антистресс
 - Другие предметы сенсорной помощи
- Копия страховой карты
- Список известных аллергий

Основные Рекомендуемые Предметы (продолжение)

- Покрывало, одеяло или спальный мешок
- Подушки
- Комплект сменной одежды
 - Нижнее белье
 - Брюки и рубашка
 - Носки
 - Пижамы
- Свисток
- Дополнительная сменная одежда на все сезоны
- Пара крепких ботинок
- Тапочки для душа и предметы личной гигиены
 - Зубная щетка и зубная паста
 - Расческа или щетка
 - Дезодорант
 - Мыло
 - Шампунь
 - Мочалка и Полотенца
 - Женские Принадлежности
- Местные карты (предварительно отметьте важные места и маршруты следования)
- Контактная информация для связи в экстренных ситуациях
- Удостоверение личности или Водительские Права
- Имена и номера ваших врачей
- Название и номер места, где вы получаете лекарства

- ## Рекомендуемые Дополнительные Предметы
- Наличные
 - Копия удостоверения личности
 - Справочники по чрезвычайным ситуациям
 - Мультируль или складной нож
 - Пакеты с застежкой-молнией
 - Примус
 - Горючий материал
 - Зажигалка
 - Спички в водонепроницаемом контейнере
 - Походный набор посуды
 - Набор походной посуды/ пластиковые столовые приборы
 - Простыни и шпагат или небольшая раскладывающаяся палатка (чтобы уменьшить зрительное раздражение в оживленной комнате или обеспечить мгновенное уединение)
 - Ламинированные карточки с фразами, картинками или пиктограммами на случай, если ваше устройство связи не работает.
 - Огнетушитель
 - Бумага и карандаш
 - Книги, пазлы, настольные игры
 - Портативные электронные устройства (с загруженными фильмами и играми) и т.д. для развлечения

Практикуйте Свой План

Начните семейное обсуждение, посетив веб-сайт [ready.gov](https://www.ready.gov) и пройдясь по предоставленным инструментам и детским играм <https://www.ready.gov/plan> и <https://www.ready.gov/kids>