



Какие варианты COVID-19 существуют?

Вирусы, подобные COVID-19, подвержены изменениям, и появляющиеся в результате таких изменений вирусы называются вариантами. Вирус COVID-19, скорее всего, претерпит еще множество изменений, что означает формирование дополнительных вариантов. Это характерно для большинства вирусов. Последний вариант именуется «омикрон». Предыдущий вариант получил название «дельта».

Чем отличаются варианты?

Большинство вариантов не сильно отличаются от первоначальной версии вируса. Изменения некоторых вариантов вируса COVID-19 привели к повышенной вероятности заразиться вирусом или передать его окружающим. Это характерно для вариантов COVID-19 «дельта» и «омикрон», но не для остальных вариантов. Если вы заразитесь вариантом вируса, повышается вероятность его передачи гораздо большему количеству лиц по сравнению с первоначальным вирусом COVID-19. Например, переносчик варианта «дельта» может заразить 5-6 человек, что превышает предыдущее количество. Что касается варианта «омикрон», один человек может заразить больше людей, чем в случае с вариантом «дельта».

Какие симптомы характерны для новых вариантов?

Симптомы, вызываемые новыми вариантами, похожи друг на друга – повышение температуры, кашель, боль в теле, потеря вкусовой чувствительности, потеря обоняния, одышка и диарея, помимо прочих симптомов. «Омикрон» может также вызывать першение в горле, сухой кашель и чихание.



Приводят ли эти варианты к более тяжелому течению заболевания?

Мы не уверены в том, что варианты вызывают более тяжелое течение заболевания. Но поскольку заболеть стало проще, большее количество инфицированных вирусом означает большее количество больных в целом.

В каком возрасте заражение вариантами COVID-19 протекает тяжелее?

Поскольку варианты могут приводить к большему количеству заболевших людей, вероятность заболеть повышается, если вы:

- Не прошли вакцинацию или ревакцинацию при условии наличия у вас соответствующих показаний.
- Прошли вакцинацию, но ваш организм не сформировал надежную защиту от вируса.



Если у меня уже был COVID-19, нужно ли мне проходить вакцинацию?

Да. Вы можете заболеть COVID-19 еще раз даже в том случае, если вы уже им переболели. Вакцинация обеспечивает более уверенную и надежную защиту, которая поможет предотвратить тяжелое течение заболевания.



Как повлияют на меня другие варианты?

Каждый раз, когда вирус претерпевает очередное изменение и появляется новый вариант, мы хотим знать, как он на нас повлияет. Мы не знаем, какие симптомы будут возникать, насколько серьезно мы заболеем или насколько легко будет заразиться вирусом – должно пройти время, чтобы врачи и ученые смогли изучить новые варианты.

Что я могу сделать, чтобы защитить себя от других вариантов?

Важно помнить, что вакцины COVID-19 по-прежнему помогают защищаться от вируса и его вариантов. Самая важная задача – пройти вакцинацию и ревакцинацию при наличии у вас соответствующих показаний. Вы должны продолжать делать все то, что, насколько нам известно, нас защищает. Выполнение следующих мероприятий может помочь уменьшить вероятность заразиться вирусом или тяжело заболеть.

- Пройдите вакцинацию.
- По возможности, избегайте мест скопления людей.
- Надевайте маску внутри помещений, если вы не уверены в том, что все присутствующие лица вакцинированы, или если в них находится много людей.

