

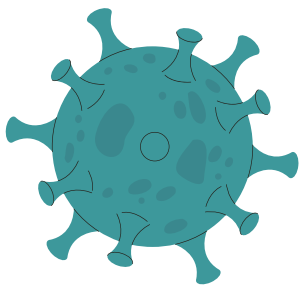
## ကျွန်ုပ် ကာကွယ်ဆေးထိုးနှံထားပြီးပါကလည်း COVID-19 ကူးစက်နိုင်ပါသေးသလား။

ကူးစက်နိုင်ပါသေးသည်။ သို့သော် အများအားဖြင့် ရောဂါလက္ခဏာများမှာ အားပျော့တတ်ပါသည် သို့မဟုတ် ရောဂါလက္ခဏာ လုံးဝပြမည်မဟုတ်ပါ။



## ကျွန်ုပ် COVID-19 ကူးစက်နိုင်ပါသေးသည်ဆိုလျှင် ဘာကြောင့် ကာကွယ်ဆေးကို ထိုးနှံသင့်ပါသနည်း။

ကာကွယ်ဆေးသည် သင့်ကို COVID-19 ပိုးကြောင့် အလွန်ပြင်းထန်စွာ နာမကျန်းဖြစ်ခြင်းမှ ကာကွယ်ပေးပေးရာတွင် အထူးကောင်းမွန်ပါသည်။ ၎င်းတွင် ဆေးရုံတက်ရောက်ရသည်အထိဖြစ်နိုင်သော အထူးကြပ်မတ်ဆောင်တွင် တက်ရောက်ရသည်အထိဖြစ်နိုင်သော အလွန်အမင်းနာမကျန်းဖြစ်ခြင်း သို့မဟုတ် သေဆုံးနိုင်သည်အထိဖြစ်နိုင်သော အလွန်အမင်းနာမကျန်းဖြစ်ခြင်းများ ပါဝင်သည်။



## ကာကွယ်ဆေးထိုးနှံပြီးနောက် ကျွန်ုပ် COVID-19 ဖြစ်လျှင် ကျွန်ုပ်သည် အလွန်အမင်းနာမကျန်း ဖြစ်နိုင်ပါသေးသလား။

သင့်တွင် အပျော့စားရောဂါလက္ခဏာများ ရှိနိုင်သည် သို့မဟုတ် ရောဂါလက္ခဏာ လုံးဝမပြသည်လည်းဖြစ်နိုင်ပါသည်။ COVID-19 ကာကွယ်ဆေးထိုးနှံထားသူတစ်ဦးသည် ပြင်းထန်စွာ နာမကျန်းဖြစ်နိုင်ဖွယ်အလွန်နည်းသည်။



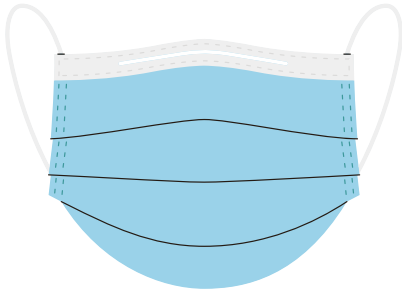
## ကာကွယ်ဆေးသည် ကျွန်ုပ်ကို မည်မျှကြာအောင် ကာကွယ်ပေးသနည်း။

COVID-19 ကာကွယ်ဆေးအားလုံးသည် ပြင်းထန်စွာ နာမကျန်းဖြစ်ခြင်းကို ကောင်းစွာကာကွယ်ပေးသည်။ သို့သော် COVID-19 ကြောင့် အပျော့စား သို့မဟုတ် အပြင်းစား နာမကျန်းဖြစ်ခြင်းကို ကာကွယ်ပေးနိုင်သည့် အကာအကွယ်မှာ 6 လကြာပြီးနောက်တွင် အားမကောင်းနိုင်တော့ပါ။ အမေရိကန်ပြည်ထောင်စု ရောဂါထိန်းချုပ်ရေးနှင့် ကာကွယ်ရေးစင်တာများက အရွယ်ရောက်သူများကို စွမ်းအားမြှင့်ဆေးဟုခေါ်သော အပူဆောင်းဆေးတစ်လုံး ထိုးနှံရန် အကြံပြုထားပါသည်။ စွမ်းအားမြှင့်ဆေးမှာ ပထမဆေးနှစ်လုံးထိုးပြီးနောက် ထိုးနှံရသည့် နောက်ဆေးတစ်လုံးဖြစ်သည်။ သင်သည် Pfizer | Moderna သို့မဟုတ် Johnson and Johnson ကာကွယ်ဆေးများ၏ စွမ်းအားမြှင့်ဆေးတစ်လုံး ထိုးနှံသင့်သည်။ ဤစွမ်းအားမြှင့်ဆေးများကို သင့်ကာကွယ်ဆေး၏ နောက်ဆုံးထိုးနှံပြီးနောက် ခြောက်လအကြာတွင် ထိုးနှံသင့်သည်။

## ကျွန်ုပ် ကာကွယ်ဆေးထိုးနှံထားလျှင်ပင် ကျွန်ုပ်ကိုယ်ကျွန်ုပ် ကာကွယ်ရန် အခြားမည်သည်တို့ကို ကျွန်ုပ် လုပ်ဆောင်နိုင်မည်နည်း။

သင်သည် Pfizer | Moderna သို့မဟုတ် Johnson and Johnson ကာကွယ်ဆေးများ၏ စွမ်းအားမြှင့်ဆေးတစ်လုံးကို ထိုးနှံနိုင်ပါသည်။ သင်သည် လူထုထပ်သော အခန်းတွင်းနေရာများနှင့် လူတိုင်းကာကွယ်ဆေးထိုးနှံထားကြောင်း သင်သေချာမသိသော နေရာများတွင် ပါးစပ်နှင့်နှာခေါင်းစည်းကိုလည်း ဝတ်ဆင်နိုင်ပါသည်။



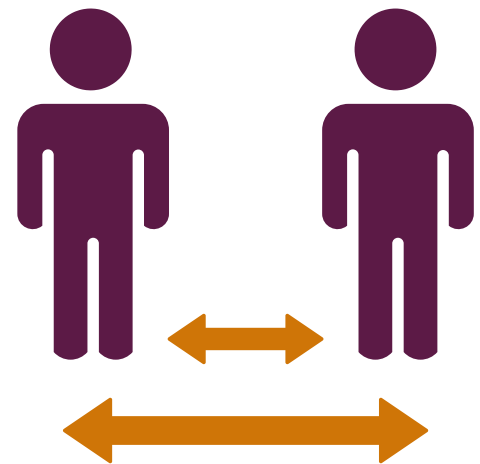


## ကျွန်ုပ်သည် ပါးစပ်နှင့်နှာခေါင်းစည်း ဝတ်ဆင်ရန် လိုအပ်ပါသလား။

လူထုထပ်သော အခန်းတွင်းနေရာများနှင့် လူတိုင်းကာကွယ်ဆေးထိုးနှံထားကြောင်း သင်သေချာမသိသော နေရာများတွင်သာ ဝတ်ဆင်ရန်လိုအပ်ပါသည်။

## ကျွန်ုပ်သည် လူအချင်းချင်းခပ်ခွာခွာနေရန် လိုအပ်ပါသလား။

လူအချင်းချင်းခပ်ခွာခွာနေခြင်းဆိုသည်မှာ အခြားသူတစ်ဦးနှင့် 6 ပေ အကွာတွင် ရပ်ခြင်း သို့မဟုတ် ထိုင်ခြင်းဖြစ်သည်။ အခန်းတွင်းနှင့် အခန်းပြင်များတွင် လူအချင်းချင်းခပ်ခွာခွာနေခြင်းသည် သင် ကာကွယ်ဆေးမထိုးထားပါက အပိုဆောင်းအကာအကွယ်အနေဖြင့် သင် လုပ်သင့်သည့်အရာတစ်ခုဖြစ်သည်။ သင် ကာကွယ်ဆေးထိုးနှံထားပါက လူထုထပ်သော အခန်းတွင်းနေရာများနှင့် လူတိုင်း ကာကွယ်ဆေးထိုးနှံထားကြောင်း သင်သေချာမသိသော နေရာများတွင် လူအချင်းချင်းခပ်ခွာခွာနေရန် ကြိုးစားသင့်သည်။



## ကျွန်ုပ်သည် ကာကွယ်ဆေးထိုးနှံထားပြီး COVID-19 ရောဂါပိုးရှိသူတစ်ဦးနှင့် ထိတွေ့မိပါက ကျွန်ုပ်ဘာလုပ်ရမည်နည်း။

သင့်တွင် ရောဂါလက္ခဏာများပေါ်လာခြင်းရှိမရှိ စောင့်ကြည့်ပါ။ ယခုအခါ သင်သည် ကာကွယ်ဆေးအပြည့်အဝထိုးနှံထားပြီး ရောဂါလက္ခဏာများ မရှိပါက သင်သည် COVID-19 ရောဂါပိုးရှိမရှိ စစ်ဆေးရန် သို့မဟုတ် ကွာရန်တင်းဝင်ရန် မလိုအပ်ပါ။ “ကာကွယ်ဆေးအပြည့်အဝထိုးနှံပြီးခြင်း” ဆိုသည်မှာ သင့်ကာကွယ်ဆေး၏ နောက်ဆုံးဆေးကြမ်းထိုးနှံပြီးနောက် နှစ်ပတ်အကြာကို ဆိုလိုသည်။ ယင်းမှာ Pfizer သို့မဟုတ် Moderna ၏ ဒုတိယဆေးကြမ်းနှင့် Johnson and Johnson ၏ တစ်လုံးတည်းသောဆေးကြမ်း ဖြစ်သည်။

