洗手

我需要洗手来保护健康。



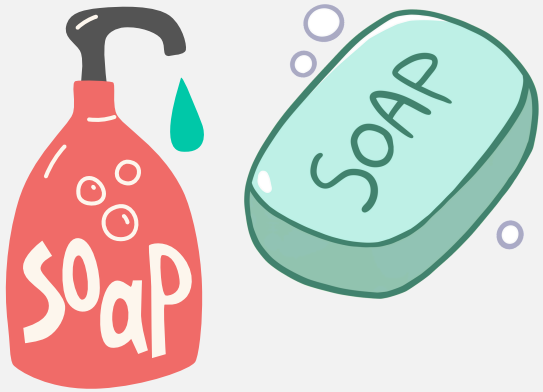
如厕后，我应该洗手。



在打喷嚏或是咳嗽之后，
我应该洗手。



我需要用肥皂和清水洗手。



我首先需要润湿双手。



然后双手打上肥皂。



洗手

我需要手上的各个部位都打上肥皂。



我应该双手互搓 20 秒钟。



我可以将“祝您生日快乐”唱两遍，确保 洗手时间足够长。



我用清水冲洗双手。



我用纸巾擦干双手。



现在，我的双手干净啦！



ASERT
Bringing autism resources together.

PAautism.org

宾夕法尼亚州领先的
自闭症相关
资源和信息来源
877-231-4244

*ASERT*合作项目由
宾夕法尼亚州人类服务部
发展项目办公室资助。